

HOMMIKUSÖÖGI MENÜÜ

LEIVAD, SAIAD, PIRUKAD JA MÄÄRDED

Rukkileib VG, GL
Ciabatta VG, GL
Röstsai VG, GL
Täistera röstsai VG, GL
Mitmeviljakukkel VG, GL
Või VG
Margariin VG, LF
Ürdi-toorjuustu määre VG
Hummus V, VG, LF

Baguette VG, GL
Vöicroissant VG, GL
Vegan *croissant* V, VG, LF, GL
Täistera *croissant* VG, GL
Porgandi-meekook VG, GL
Magusad saiakesed VG, GL
Muffin VG, GL
Sõõrikud VG, GL
Šokolaadi määre VG
Katuseaia mesi

Nordic Hotel Forumi katuseaias on mesitarud, kus toimetavad sajad tuhanded usinad linnamesilased. Mesi, mida me oma külalistele pakume, ongi meie mesilaste toodetud linnamesi, kogutud naabruses asuvatelt rohealadelt.



JUUSTUD, LIHALÕIGUD, KALA, JUURVILJAD, MAITSEAINED

Eesti juust VG
Emmentali juust VG
Fetaki juust VG
Kodujuust 2 % VG, LF
Hapukoor VG
Sidrunimahla ja apteegitilliga marineeritud tofu V, VG, LF
Veisesink
Sealihasink LF
Salatillehed
Kurk
Tomat
Ekstra-neitsioliivõli, kõrvitsaseemneõli, sinep, pähkliõli, balsamico, valge veini äädikas

Graavilõhe LF
Heeringas tomatikastmes LF, GL
Soolaheeringas LF
Kappar V, VG, LF
Punane sibul
Sidrun
Marineeritud kurk V, VG, LF
Idud
Mustad oliivid
Redis



SOOJAD HOMMIKUROAD

Keedetud muna 7 min VG, LF
Munapuder VG
Omlett tomati ja juustuga VG
Oad tomatikastmes V, VG, LF
Praetud kartul seente ja porrulauguga V, VG, LF
Peekon LF
Ahjus küpsetatud Viini vorstikesed GL
Taimne šnitsel hernest ja põldoast V, VG, GL, LF
Karjala pirukas VG, GL

Kaerahelbepuder piimaga VG, GL
Kaerahelbepuder piimata V, VG, LF, GL
Sõrnikud VG, GL
Pannkoogid VG, GL
Kaneel
Agaavisiirup V, VG, LF
Vahtrasiirup V, VG, LF

Järgmine peatus: munajaam! Valmistame munaroad vastavalt soovile: ühelt või mõlemalt poolt praetuna, ometina, milles rikkalikult lisandeid, või täpselt nii, nagu soovite. Praadimiseks kasutame oliivi- või viinamarjaseemneõli. Kõik munajaama road valmivad vabakanade munadest.

HOMMIKUHELBED, SOJATOOTED, JOGURTID, MOOSID JA PUUVILJAD

Mandli, India pähkli, kookose, soja, soja-vanilla jook V, VG, LF
 Laktoosivaba piim VG, LF
 Maisihelbed VG
 Täisteranisust ja kaerast Fitness helbed VG, GL
 Müsli pähklitega VG, GL
 Müsli marjadega VG, GL
 Müsli šokolaadiga VG, GL
 Šokolaadiga riis VG, GL
 Maasikamoos V, VG, LF
 Õunamoos vanilliga V, VG, LF
 Mustsõstramoos V, VG, LF
 Kamajook VG, GL

Suhkruvaba sojajook V, VG, LF
 Kaerajook V, VG, LF, GL
 Marjasmuuti V, VG, LF
 Maitsestatamata jogurt VG, LF
 Kreeka jogurt VG
 Marjajogurt VG, LF
 Tšii-kookospiima puding V, VG, LF
 Kuivatatud puuviljad siirupis V, VG, LF
 Marjad V, VG, LF
 Melon
 Apelsin
 Greip
 Terved puuviljad: banaan, õun



Millal viimati sõite Eesti rahvustoitu? Hommikusöögis pakutud kamajook on valmistatud kamajahust, õunamahlast, maitsestatamata laktoosivabast jogurtist ning maitseks on lisatud kaneeli ja natuke suhkrut! Kõlab ju hästi!?!

PÄHKLID JA SEEMNED

Sarapuupähkel V, VG, LF
 Kuivatatud must ploom V, VG, LF
 Rosin V, VG, LF

Linaseemned V, VG, LF
 Päevalilleseemned V, VG, LF
 Kõrvitsaseemned V, VG, LF
 Tšiiseemned V, VG, LF

GLUTEENIVABAD HOMMIKUSÖÖGID

Maisigalett V, VG, LF
 Tatragalet V, VG, LF
 Riisigalett V, VG, LF
 Gluteenivaba kreeker V, VG
 Gluteenivaba leib V, VG, LF
 Gluteenivaba focaccia V, VG, LF

Gluteenivaba rubiin müsli V, VG, LF
 Gluteenivaba magus saiake VG
 Gluteenivaba müslibatoon VG
 Gluteenivaba küpsis V, VG, LF
 Gluteenivaba šokolaadiküpsis VG

Ida-Virumaal asuvas Tākumetsa talus toodetud gluteenivaba rubiin müsli on kiudainerikas hommikusöök, mis koosneb krõbedast mahetoortatrast, seemnetest, meest, apelsinimahlast ning erinevatest õlidest. Proovige kindlasti!

MAHLAD, KOHV, TEE

Värskelt jahvatatud ubadest masinakohv
 Valik erinevaid teesid
 Külma piim VG
 Kuum piim VG
 Valge, suhkur, pruun suhkur, suhkru asendaja

Värsek kohalik vesi
 Apelsinimahl
 Õunamahl
 Tomatimahl
 Maitsevesi



Hea õõuni ning maitsev hommikusöök on nagu head sõbrad, kes on alati oodatud! Teevad tuju heaks ning ei vea kunagi alt.

Hommikusöögi menüü võib erineda hotellis pakutavast ning muutuda vastavalt hooajale.

V - vegan
 VG - taimetoit
 LF - laktoosivaba
 GL - sisaldab gluteeni